

Bergwanderung

25. Mai 2025 📍 Muckenkogel - Traisnerhütte

Ausrüstung (Checkliste)

Technische Ausrüstung

- Wanderrucksack 25 - 35 Liter
- Wander- oder Bergschuhe mit Profilsohle
- Wanderstöcke (wenn vorhanden)

Notfall-Ausrüstung

- Erste-Hilfe (inkl. Alu-Rettungsdecke)
- Biwaksack (2-Mann)
- Stirnlampe (inkl. Batterien)
- Taschenmesser/Multifunktionswerkzeug
- Mobiltelefon

Bekleidung

- Tourensocken
- Jacke (Fleece, Softshell, Wolle)
- Wanderhose
- Regenhose (Gore Tex, ...)
- Anorak (wasser-/winddicht, z.B. Gore Tex)
- Leichte Daunen- /Primaloftjacke
- Haube
- dünnere Handschuhe
- Sonnenbrille und ggf. Sonnenschutz

Proviant

- Trinkflasche
- Tourenverpflegung

Weiteres

- NF-Ausweis
- Bargeld

Optional

- Fotoapparat
- Fernglas
- Helm
- Klettersteigset

Bei Übernachtung

- Zahnbürste
- Seife
- Hüttenschlafsack
- Patschen (Hütte)
- bequemes Gewand (Hütte)

Nicht vergessen

- E-Herd abschalten ☺
- Wohnung zusperren ☺
- Gute Laune ☺