

## Wanderung

6. Juni 2026 - Anninger

### Ausrüstung (Checkliste)

#### Technische Ausrüstung

- Wanderrucksack 20 - 25 Liter
- Wander- oder Bergschuhe mit Profilsohle
- Wanderstöcke (wenn vorhanden)
- Grödel (im Winter)

#### Notfall-Ausrüstung

- Erste-Hilfe (inkl. Alu-Rettungsdecke)
- Biwaksack (2-Personen)
- Stirnlampe (inkl. Batterien)
- Taschenmesser/Multifunktionswerkzeug
- Mobiltelefon

#### Bekleidung

- Tourensocken
- Jacke (Fleece, Softshell, Wolle)
- Wanderhose
- Regenhose (Gore Tex, ...)
- Anorak (wasser-/winddicht, z.B. Gore Tex)
- Leichte Daunen-/Primaloftjacke
- Haube
- dünnere Handschuhe
- Sonnenbrille und ggf. Sonnenschutz

#### Proviant

- Trinkflasche
- Jause

#### Weiteres

- NF-Ausweis
- Bargeld

#### Optional

- Fotoapparat
- Fernglas

#### Nicht vergessen

- E-Herd abschalten ☺
- Wohnung zusperren ☺
- Gute Laune ☺